

Als het gaat om advies en begeleiding, dan kunt u denken aan advies over de juiste schoenen voor de betrokken ondergrond en passend bij het looppatroon van de cliënt, advies over het dragen van een brace, specifieke oefeningen om kracht, lenigheid, snelheid, reactievermogen en/of uithoudingsvermogen te verbeteren en advies over de beweegtechniek of het trainingsschema.

Geblesseerde sporters – behandeling en begeleiding

Een geblesseerde sporter wil zo snel mogelijk weer in het veld wil staan of op de fiets zitten. Een sportgerichte be-

de NVFS sportfysiotherapeut®:



**De NVFS sportfysiotherapeut®
houdt mensen in beweging**

*Een waardevolle aanvulling
op uw professionele netwerk.*



handeling en begeleiding bij de NVFS sportfysiotherapeut®, al dan niet in overleg met u of in combinatie met uw behandeling, zorgen daarvoor. De NVFS sportfysiotherapeut® voegt aan het behandeltraject toe zijn puur sporter- en sportgerichte kennis, vaardigheden en instelling. Met zijn analyse, zijn behandeltraject, adviezen en begeleiding gaat hij uit van de combinatie 'sport/sporter' en richt hij zich op een snel maar degelijk herstel en secundaire preventie.

De NVFS sportfysiotherapeut® houdt mensen in beweging

Samenwerking

Het woord 'samenwerking' bent u in deze folder meerdere keren tegengekomen. De NVFS sportfysiotherapeut® streeft naar een breed netwerk van (para)medische specialisten om mee samen te werken. Deze folder illustreert dat de NVFS sportfysiotherapeut® ook een waardevolle aanvulling is op uw professionele netwerk. Neem voor een nadere kennismaking contact op met:

Dit is een uitgave van:

Nederlandse Vereniging voor Fysiotherapie in de Sportgezondheidszorg



Bezoekadres:
Villa NSC Papendal
Papendallaan 495

Postbus 302
6800 AH Arnhem
Tel. 026 - 483 47 03 Fax 026 - 483 47 43
E-mail info@nvfs.nl Website www.nvfs.nl



Het belang van sport en bewegen voor de gezondheid is duidelijk. Dat nog lang niet iedereen voldoende lichamelijk actief is, is ook bekend. Daarnaast is het zaak om te voorkomen dat mensen die aan sport doen, geblesseerd raken. En als er een blessure is, moet deze zo effectief en efficiënt mogelijk behandeld worden. Bovendien: wie sport, wil veelal zijn prestatie verbeteren.

De NVFS sportfysiotherapeut®

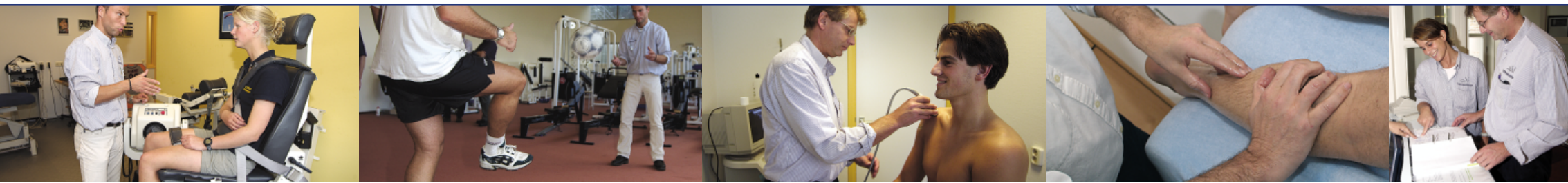
Over Nederland verdeeld zijn ruim 600 NVFS sportfysiotherapeuten® actief. De NVFS sportfysiotherapeut® is een fysiotherapeut die zich via de post HBO-opleiding sportfysiotherapie heeft gespecialiseerd in sport en sporters.

Hij kent de drijfveren van sporters en de drempels die niet-sporters moeten nemen, analyseert sportbewegingen en stemt zijn behandelingen en adviezen daarop af, hij werkt samen met de sporter en diens overige behandelaars en (sport)begeleiders.

Beginnende sporters – advies en begeleiding

Mensen die willen sporten of bewegen, weten niet altijd hoe ze kunnen beginnen. Ook zijn er mensen die de noodzaak van bewegen niet (willen) zien. In beide gevallen kunt u de cliënten naar de NVFS sportfysiotherapeut® verwijzen.

De NVFS sportfysiotherapeut® kan iedereen helpen bij het kiezen van een activiteit die bij hem past en hem daar vervolgens bij begeleiden. Zijn advies baseert hij op de gezondheid van de persoon in kwestie en diens bekendheid met sport en bewegen.



Binnen uw werkveld heeft u ongetwijfeld ook met sport en bewegen te maken. Uw cliënten of patiënten sporten al, willen gaan sporten of misschien raadt u iemand aan om meer te gaan bewegen.

Deze folder gaat over sport en bewegen. En dan vooral over de rol die de NVFS sportfysiotherapeut® daarbij kan spelen en de eventuele samenwerking die daaromtrent met u kan ontstaan. Een van de specialismen van de NVFS sportfysiotherapeut® is het behandelen van sportblessures. Maar hij (of zij) kan sporters ook adviseren en begeleiden bij het uitoefenen van hun sport om de kans op blessures te verminderen (primaire en secundaire preventie). Bovendien kan hij met zijn specifieke deskundigheid mensen die (weer) willen gaan sporten, optimaal adviseren en begeleiden.

Kortom: de NVFS sportfysiotherapeut® kan u (en uw cliënten) van dienst zijn bij alle sport- en beweegvraagstukken.

De NVFS sportfysiotherapeut® is geregistreerd bij het centraal kwaliteitsregister (CKR) van het KNGF (Koninklijk Nederlands Genootschap voor Fysiotherapie) en is lid van de NVFS (Nederlandse Vereniging voor Fysiotherapie in de Sportgezondheidszorg). Deze registratie verzekert u dat de NVFS sportfysiotherapeut® actief zijn kennis en vaardigheden op peil houdt via bij- en nascholingen en congressen.

Deze folder bespreekt drie groepen cliënten/patiënten: beginnende sporters, gevorderde sporters en geblesseerde sporters. Elk van deze groepen kan de NVFS sportfysiotherapeut® heel specifiek adviseren, begeleiden en/of behandelen – waar nodig of gewenst in samenwerking met u. Het is hierbij ook goed om te weten dat de NVFS sportfysiotherapeut® samenwerkt met andere deskundigen op het gebied van sport, bewegen en gezondheid: huisartsen, sportartsen, sportorthopeden, sportdiëtisten, manueel therapeuten, andere NVFS sportfysiotherapeuten®, et cetera.

Zonodig zal de NVFS sportfysiotherapeut® ook de FysioFitheidsScan afnemen. Hiermee kan hij vaststellen hoe de fitheid van de cliënt ervoor staat en waar verbeteringen mogelijk zijn. Hij houdt daarbij rekening met eventuele beperkingen en handicaps door psychosociale omstandigheden of (chronische) ziekten.

Gevorderde sporters – advies en begeleiding

Niet-geblesseerde sporters zullen zich misschien niet snel bij u melden met een sportprobleem. Maar het kan wel zijn dat een cliënt (vage) klachten heeft over zijn bewegingsapparaat, waarbij na uw anamnese en diagnose blijkt dat deze met zijn sport te maken hebben. De NVFS sportfysiotherapeut® kan u en uw cliënt met nader onderzoek, advies en begeleiding van dienst zijn. Denkt u bijvoorbeeld aan een nadere anamnese op het vlak van de sportgezondheid van de cliënt, een analyse van de servicetechniek van een tennisser of de looptechniek van een basketballer.