

Voor wie ?

- Individuele sporters
- Teams / Teamsporters
- Geblesseerde sporters
- Beginnende sporters
- Sportverenigingen

Aandachtsgebieden

- Blessure behandeling
- Kinesio taping
- Sportcompressiekouzen van Herzog
- Trainingsopbouw
- Sportrevalidatie (Schaatsen / Golf)
- Blessurepreventie
- Sportmaterialen / Oefenmaterialen
- Functional Movement Screen



Routebeschrijving/Contact

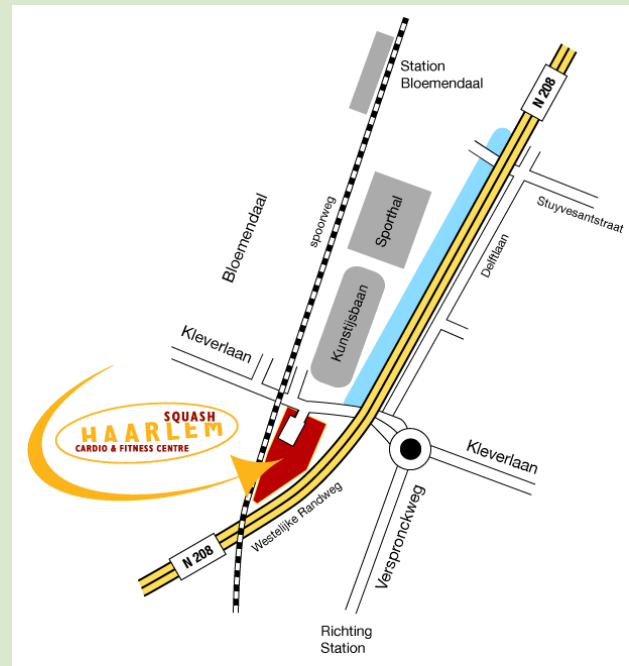
Sportphysics
Sharon Portegies

Kleverlaan 204
2023 JM Haarlem

www.sportphysics.nl

06-27032603

info@sportphysics.nl



Vorm en print: www.cornegge.nl - Velsbroek



Praktijk voor Sportfysiotherapie & Sportbegeleiding

Sportphysics

Sportphysics Sharon Portegies is een zelfstandig gevestigde praktijk en bevindt zich in Squash en Fitness Centrum Haarlem. Sportphysics staat voor kwaliteit in sportfysiotherapeutische zorg waarbij de sporter centraal staat. Het doel is om de sporter een zo veilig maar effectief mogelijke manier terug te laten keren naar zijn oude sportniveau of hoger. Om de kwaliteit te waarborgen wordt er gebruik gemaakt van zoveel mogelijk aantoonbare resultaten uit wetenschappelijk onderzoek. Het gebruik van meet-instrumenten is hiervan een voorbeeld. Op basis van een sportspecieke analyse zal er een revalidatieplan worden opgesteld, waarin de sportspecieke eigenschappen centraal staan en aansluiting op het niveau van team of trainingsgroep een eerste uitgangspunt is.



Kwaliteitsnormen

Sportphysics staat voor kwaliteit in sportfysiotherapeutische zorg. Sportfysiotherapie is een door het KNGF erkende specialisatie binnen de fysiotherapie. De opleiding die ik heb gevolgd is een driejarige Professional Master opleiding aan de Hogeschool van Utrecht. Daarnaast werk ik constant aan kwaliteitsverbetering onder andere door het volgen van (verplichte) na- en bijscholingen.

De afgelopen jaren heb ik veel ervaring opgedaan in het behandelen en voorkomen van blessures op alle niveaus: topsport, breedtesport en recreatiesport.



de Fysiotherapeut

Nederlandse Vereniging voor fysiotherapie
in de Sportgezondheidszorg

*Geregistreerd in het kwaliteitsregister
van BIG en van het KNGF.*

Lid van zowel het KNGF als NVFS.



Overeenkomsten Zorgverzekeraars

Met nagenoeg alle zorgverzekeraars heeft SportPhysics een overeenkomst. Wel is van belang dat u over een aanvullende ziektekostenverzekering beschikt, aangezien de fysiotherapeutische behandelingen sinds 2006 niet meer uit de basisverzekering wordt vergoed. www.sportphysics.nl/vergoeding-sportfysiotherapie/

Verwijzing

Sinds 1 januari 2006 heeft u geen verwijfsbriefje meer nodig voor de fysiotherapeut en sportfysiotherapeut. Natuurlijk, u mag nog altijd eerst een afspraak maken bij de huisarts. Maar het hoeft in principe niet meer. www.sportphysics.nl/verwijzing/

